Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	20,02	5	9,3	10,2	145
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	100	58,06	25,3	28,2	0,2	355
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,80	5,4	7,9	24,7	191
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,43	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7,80	2,2	2,8		35
Итого				**111,51**	**42**	**49,4**	**93,5**	**1013**
Всего				**111,51**	**42**	**49,4**	**93,5**	**1013**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева